

‘Passend Wonen is als een warme jas’

Iedereen woont graag in een veilig en comfortabel huis in een prettige omgeving. Maar als we ouder worden, kunnen onze woonbehoeften veranderen. Passend Wonen is het sleutelwoord om te zorgen dat mensen zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen. De KBO's spelen daarbij een centrale rol.

‘Passend Wonen is als een warme jas’, zegt Heleen van Hal, secretaris van de KBO Malden. Om te zorgen dat die jas lekker blijft zitten, moet je hem soms verstellen. ‘Er zijn een heleboel aanpassingen mogelijk, zoals een tweede trapleuning, een inloopdouche of een verhoogd toilet. In de gemeente Heumen zijn twee KBO-leden actief als vrijwillige woonadviseurs. Zij helpen mensen om hun woning veiliger en comfortabeler te maken. Wie jonge kinderen heeft, vindt het normaal dat hij zijn huis kidsproof maakt. Als je



op de foto staan??????????????

boven de vijftig bent, moet het ook normaal zijn dat je je huis seniorproof maakt.’

Korte lijntjes

‘Passend Wonen draait niet alleen om het huis, maar ook om het gevoel van veiligheid’, zegt Marian van As, voorzitter van de KBO Heumen. ‘Er zijn genoeg ouderen die ‘s avonds de deur niet meer openmaken.’ Heleen: ‘Ook aan de veiligheid kun je iets doen, bijvoorbeeld door goed hang-

en sluitwerk en detectieverlichting te installeren.’

De nabijheid van voorzieningen, zoals winkels, een wijkcentrum en de huisarts, hoort ook bij Passend Wonen. Marian: ‘In Heumen zijn vrijwel geen voorzieningen. Als KBO proberen we veel te organiseren om te voorkomen dat ouderen in een isolement raken. We houden de lijntjes met de gemeente en de huisarts zo kort dat niemand tussen wal en schip hoeft te vallen.’

vervolgd op pagina 2

Huis verbouwen nog gemakkelijker

Goed nieuws voor iedereen die zijn woning wil verbouwen. Dit kan nu in veel gevallen zonder vergunning. Ook als u een mantelzorgwoning bij of aan uw huis wilt bouwen, heeft u meestal geen vergunning meer nodig.

Wat is er mogelijk?

U kunt bijvoorbeeld zonder vergunning een slaapkamer of badkamer aan uw woning bouwen. Dat is ideaal als trappen lopen

moeilijker wordt. Daarnaast kunt u een aanbouw aan uw huis bouwen voor een familielid of vriend die uw zorg nodig heeft. In de gemeente Heumen kan iedereen vergunningsvrij een bijgebouw plaatsen van maximaal vijftig vierkante meter. Sinds kort mag er iemand in zo'n bijgebouw wonen op voorwaarde dat die persoon mantelzorg van u krijgt.

Meer informatie

Heeft u bouw- of verbouwplannen? Bespreek ze met de balie-medewerkers van de afdeling Bouwen, Milieu en Leefomgeving (BML) van de gemeente Heumen. Zij geven u advies en controleren of u een vergunning nodig heeft. Voor meer informatie of een vergunningscheck kijk op www.heumen.nl/inwoners/vergunningaanvragen of bel naar de afdeling BML, telefoonnummer 14024



op de foto staan?????????????

Doe de Huistest!

Wilt u uw woning veiliger maken zodat u er langer zelfstandig kunt blijven wonen? 'Begin dan met de Huistest', raden Ben Arts en Sjef Derks aan. Zij zijn vrijwillige woonadviseurs in de gemeente Heumen en helpen u graag met de test.

Oog krijgen voor de risico's

'Veel mensen weten niet waar ze aan moeten denken bij woningaanpassingen', vertellen Ben en Sjef. 'De Huistest op internet (www.huistest.nl) helpt u op weg. U krijgt tips om uw huis veiliger te maken. Niet alleen inbraak- en brandveiliger, maar ook beter verlicht en met minder kans op vallen. Vaak realiseren mensen zich niet welke risico's ze nemen. Het is toch altijd goed gegaan, denken ze. Wij zeggen dan: voorkomen is beter dan genezen. Als je ouder bent, verlies je bijvoorbeeld eerder je evenwicht. Gebruik dan liever geen klein trapje zonder houvast als u het gourmetstel uit het bovenste keukenkastje wilt halen. Het lijken van die simpele dingen: een antislipmat onder het kleed, een tweede trapleuning, een beugel op het toilet, wat fellere lampen misschien. Maar ze kunnen een pijnlijke val voorkomen.'

Gratis adviesgesprek

Wilt u hulp bij het maken van de huistest? Of heeft u vragen over het aanpassen van uw woning? De woonadviseurs komen graag bij u langs. Vraag een gratis gesprek aan bij Vraagwijzer.

vervolg van pagina 1

Zaakjes op orde

Nog een aspect van Passend Wonen is het sociaal contact met buurtgenoten.

'Ontmoeting is inderdaad erg belangrijk', zegt Miep Broens, voorzitter van de KBO Overasselt-Nederasselt. Die KBO organiseert tal van activiteiten: van themamiddagen tot dagtochtjes en van biljarten tot gymnastiek. 'We plannen bijeenkomsten nooit helemaal vol. Zo blijft er voor mensen genoeg tijd over om bij te praten.'

Om ouderen op de hoogte te houden van de laatste ontwikkelingen rond Passend Wonen, organiseren de KBO's themamiddagen en informatiebijeenkomsten.

Eerder dit jaar waren er bijeenkomsten in Malden en Overasselt, georganiseerd in samenwerking met de gemeente, ZZG zorggroep, Oosterpoort en zorgcentrum Malderburch. Aan bod kwamen onderwerpen als het levensloopbestendig maken van de woning, veranderingen in bouwvoorschriften en de financiële gevolgen van mantelzorg. Heleen: 'Voor veel mensen is zo'n bijeenkomst de eerste keer dat ze echt goed nadenken over hoe ze passend willen wonen. Dat is heel belangrijk. De ouderdom komt voor ons allemaal vanzelf. Dan kun je maar beter zorgen dat je je zaakjes goed op orde hebt.'

op de foto hieronder staan?????????????





op de foto hiernaast
staan????????????

Verhuizing naar Malderburch 'ideale oplossing'

Zorgcentrum Malderburch heeft de deuren geopend voor verschillende nieuwe groepen bewoners. Ook mensen zonder indicatie zijn voortaan welkom.

'Het bevalt ons hier uitstekend', zegt mevrouw Tunnessen (90). Samen met haar man woont ze sinds dit voorjaar in Malderburch. Daarvoor woonden ze veertien jaar in de Hubertushof, pal tegenover Malderburch. Wat vierkante meters betreft zijn ze erop vooruitgegaan. In de Hubertushof was hun hele appartement 42 vierkante meter. Nu is alleen de huiskamer al 36 vierkante meter. De heer Tunnessen: 'Dat is fijn! We hebben nu meer ruimte voor onze rollators en de rolstoel van mijn vrouw.'

Kwetsbare groepen

'De reden voor de verhuizing was dat mijn ouders allebei steeds meer zorg nodig hebben', zegt dochter Marion Orth. 'Mijn moeder is slecht ter been en had een indicatie voor een verzorgingshuis. Mijn vader had geen indicatie, maar is wel hartpatiënt. De afgelopen jaren kwamen er steeds meer zorgtaken op ons af. Toen we hoorden dat Malderburch ook openstaat voor particuliere huurders, waren we meteen geïnteresseerd.' De komst van het echtpaar Tunnessen past in het nieuwe

beleid van Malderburch. Het centrum is er niet langer alleen voor ouderen met een indicatie. Zes appartementen staan open voor andere kwetsbare groepen, zoals cliënten van de zorginstellingen Pluryn en Dichterbij maar ook "gewone huurders". Die nieuwe aanpak is zo succesvol dat de limiet voor 2015 is bereikt. Nieuwe belangstellenden komen op een wachtlijst.

Veilig gevoel

De heer en mevrouw Tunnessen zijn blij met hun appartement. 'Ik vind het prettig dat de verpleging die we in de Hubertushof hadden, kon meeverhuizen', zegt de heer Tunnessen. 'Bovendien gebeurt hier van alles. Elke woensdag hebben we een muziekmiddag, er is een rit met oldtimers geweest en rond carnaval en de Vierdaagse zijn er ook allerlei activiteiten.'

'Voor ons als kinderen is het een veilig gevoel dat onze ouders nu hier wonen', zegt Marion Orth. 'Alles wordt geregeld en als er iets is, kan er à la minute hulp gegeven worden. Dat geeft veel rust. De verhuizing naar Malderburch is voor ons echt een ideale oplossing.'

Hebt u ook belangstelling voor een particuliere woning in Malderburch? Neem dan contact op met de afdeling Bewonerszaken: (024) 357 0570.



Op weg naar een nieuwe woning

Zoekt u een huurwoning? Dan is de eerste stap de gratis inschrijving bij Entree. Hebt u een gelijkvloerse woning nodig? Vraag dan bij de Vraagwijzer van de gemeente een beschikking aan.

Inschrijving bij Entree kan via de website (www.entree.nu) of een formulier bij een woningcorporatie, zoals Oosterpoort. Daarna kunt u meteen reageren op het regionale woningaanbod op de Entree-site. Voor starters begint op het moment van inschrijving de meettijd te lopen. Voor doorstromers en herstarters is de meettijd afhankelijk van hun woonduur: de tijd

dat ze in hun laatste zelfstandige woning hebben gewoond. De meeste woningen worden op basis van deze meettijd toegewezen: degene met de langste meettijd krijgt de woning aangeboden. Een klein aantal woningen wordt verloot.

Speciale beschikking

Voor mensen met een lichamelijke beper-

vervolgd op pagina 4



vervolgd van pagina 3

king zijn er levensloopgeschikte of rolstoelgeschikte woningen. Om hiervoor in aanmerking te komen, hebt u een speciale beschikking nodig. U kunt zo'n beschikking aanvragen bij de Vraagwijzer van de gemeente.

Marion de Haan kan sinds een herniaoperatie haar rechterbeen nog maar beperkt gebruiken. 'Met mijn man Theo stond ik al lang ingeschreven bij Entree. Omdat ik geen trappen meer kan lopen, hebben we van de gemeente Heumen een beschikking gekregen voor een gelijkvloerse woning.'

Zeer tevreden

Sinds een paar maanden woont het echtpaar in een nieuwe, levensloopgeschikte hoekwoning in Heumen. Dat blijkt een schot in de roos. Theo: 'Het huis heeft verhoogde toiletten, geen drempels en alles is gelijkvloers, ook de slaapkamer en douche.' Marion, lachend: 'We hebben bovendien nog ruimte over voor als de kleinkinderen langskomen. Ik ben dan ook zeer tevreden met deze woning.'

KBO. Samen sta je sterker.' Anita: 'Zo'n mantelzorgboete is een landelijke regeling, waar momenteel geen oplossing voor is. In de communicatie met de gemeente Heumen is het belangrijk dat mensen duidelijk maken wat hun situatie is, zodat de gemeente hulp op maat kan bieden.'

Neem voor meer informatie contact op met Mantelzorg Heumen: (024) 357 0570, mantelzorgheumen@malderburch.nl.

Heeft u vragen over Passend Wonen dan kunt u contact opnemen met Vraagwijzer, via telefoonnummer (024) 358 8329 of door een e-mail te sturen naar vraagwijzer@heumen.nl.

op de foto staan????????????

Mantelzorg kan uitkomst zijn

Voor ouderen die zorg nodig hebben, kan mantelzorg een uitkomst zijn. Mantelzorg Heumen biedt informatie, advies en ondersteuning.

'U bent er voor een ander, wij zijn er voor u, is ons motto', zegt Anita de Roos, consulente van Mantelzorg Heumen. Zij geeft kosteloos informatie en advies, bijvoorbeeld over regelgeving op het gebied van welzijn, wonen en zorg. Daarnaast biedt ze mantelzorgers een luisterend oor. 'Erkenning is heel belangrijk.

Mantelzorgers hebben vaak de behoefte om gehoord worden.' Bovendien geeft ze praktische ondersteuning, zoals cursussen, en helpt ze bij het regelen van vervangende zorg.

Serieuze optie

Mantelzorg is een serieuze optie voor Nico en Thea Jansen uit Overasselt. Vanwege Thea's reuma hebben ze hun woning bij de bouw in 2003 meteen laten aanpassen. Het huis heeft brede deuren,

geen drempels en een badkamer beneden. In de tuin zijn de perken opgehoogd om er makkelijker bij te kunnen. Nico: 'We blijven hier het liefst zo lang mogelijk wonen, maar zullen straks meer zorg nodig hebben.' Nico heeft bij de gemeente al informatie ingewonnen. 'Een van onze kinderen kan op de bovenverdieping wonen. Ook kunnen we een woongedeelte aan of bij het huis bouwen.'

Samen sta je sterker

Zo'n constructie kan echter nadelen hebben. Het kabinet overweegt ouderen met inwonende kinderen te korten op hun AOW, de zogeheten mantelzorgboete. Thea: 'Ik denk dat veel mensen in zo'n situatie zitten. Ons advies: vraag tijdig om hulp, laat je huis doorlichten en aanpassen en sluit je aan bij bijvoorbeeld een

Colofon

Teksten: Anne-Christine Staals (Text in Context), Machiel van Zanten

Foto's: Goedele Monnens, Judith Visser

Deze uitgave is mede mogelijk gemaakt door een bijdrage van de Provincie Gelderland.