



Egbert Kemps, project W&T, samen met een bewoner op de elektrische duofiets

## Waardigheid en Trots

Malderburch is aan de slag gegaan met het project 'Waardigheid en Trots'. Het project is gericht op een zinvolle daginvulling voor de cliënten en deskundig personeel. Vanaf 2016 stelt de overheid extra middelen beschikbaar voor kwaliteitsverbetering in verpleeghuizen. Vorig jaar diende Malderburch hiervoor een plan van aanpak in, dat werd goedgekeurd. In nauw overleg met de cliëntenraad en ondernemingsraad worden vanaf nu de middelen stapsgewijs ingezet voor een zinvolle daginvulling voor cliënten en het versterken van de deskundigheid van medewerkers. Egbert Kemps is projectleider en vertelt enthousiast over de eerste genomen stappen en de verdere plannen.

"Het doel is om kleinschalig en op maat een zinvolle daginvulling te bieden. Hiervoor hebben we drie werkgroepen samengesteld die de wensen en behoeften in kaart brengen voor de cliënten van Malderburch, zowel voor de locatie in Malden als voor de Buurderij in Overasselt. In deze werkgroepen zitten cliënten of cliëntvertegenwoordigers. Belangrijk is dat we alles in nauw overleg met de cliënten, cliëntenraad en ondernemingsraad doen", legt Egbert uit. Inmiddels is er een groot multifunctioneel beeldscherm besteld dat in het restaurant van Malderburch komt te staan. Hier kunnen de bewoners gezamenlijk een film of voetbalwedstrijd bekijken en het is tevens geschikt voor presentaties. Standaard staat op het scherm de tijd en datum ingesteld,

zodat ook dementerende cliënten letterlijk 'bij de tijd blijven'. Een ander project zijn de duofietsen. Egbert: "We hadden al een duofiets waarmee een cliënt samen met een medewerker een rondje kan gaan fietsen. Sommige cliënten zijn namelijk fysiek niet in staat om alleen te gaan fietsen of ze raken gewoonweg de weg kwijt. Voor de medewerker was het echter keihard trappen en bijna niet te doen. Dankzij de ondersteuning van de Vriendenclub heeft de duofiets nu een elektromotor gekregen. Een tweede duofiets is besteld voor de Buurderij."

### Virtuele fietstocht en tovertafel

In Malderburch is er ook een Interactieve fiets, een soort hometrainer met een beeldscherm waarmee je virtueel door een

gewenste omgeving kunt fietsen. "Cliënten kunnen bijvoorbeeld een virtueel fietsrondje Ooij doen of in de omgeving waar ze vroeger altijd hebben gewoond. Voor dementerende cliënten is dat een geweldige ervaring en bovendien goed voor de conditie. Radboud Universiteit doet hierbij ook onderzoek naar de invloed van beweging op dementie. Er is ook een tovertafel voor dementerende ouderen. Met lichtprojecties op de tafel die reageren op hand- en armbewegingen, worden ouderen gestimuleerd tot activiteit en communicatie.

"Het hoeft echter niet altijd om toestellen te gaan. In zogeheten 'buurtkamers' kunnen kleine groepjes cliënten bij elkaar gaan buurten en op de koffie komen of samen eten. Op een afdeling hebben we een schilderhoekje ingericht waar mensen met verf en kwast creatief aan de gang kunnen. De insteek van het programma W&T is kleinschalig, zo dicht mogelijk op de afdeling bij de cliënten en gespreid over de hele week, ook in de weekends."

Waardigheid en Trots, houdt in dat cliënten het gevoel krijgen er weer echt bij te horen en midden in het leven te staan. De medewerkers worden geïnstrueerd hoe ze moeten omgaan met dementieklachten en worden getraind om het gevoel van waardigheid en trots op alle manieren te faciliteren. Egbert: "We zijn bezig om hiervoor onder meer een educatief theaterprogramma in huis te halen om de medewerkers extra kennis aan te reiken in de omgang met dementerende cliënten.

Waardigheid en trots, zijn in Malderburch meer dan abstracte begrippen. In onze begeleiding en ondersteund met allerlei hulpmiddelen geven onze medewerkers die begrippen op allerlei manieren handen en voeten. Samengevat: kleinschalig, dicht bij de cliënt en vooral ook uiterst respectvol."



Broekkant 16 • 6581 AE Malden,  
T. 024 - 357 05 70, F. 024 - 358 29 66,  
info@malderburch.nl  
www.malderburch.nl