

# Hoe zorgt u voor uw vervoer?



## Informatie over alternatieven voor eigen vervoer in de gemeente Heumen

**Zelf op pad kunnen gaan is een enorme vrijheid. Veilig thuis komen hoort daarbij. Overweeg in alle rust wat kan en waar u risico loopt.**

**Los van de vraag of het nog veilig is, heeft een diagnose dementie gevolgen voor auto- of motorrijden. Bij een diagnose dementie gaat het CBR, Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen, bepalen of autorijden nog veilig is. Zonder toestemming van het CBR de weg op gaan betekent dat u niet verzekerd bent. Als u de diagnose zeer lichte dementie of lichte dementie hebt, kunt u een speciale rijtest afleggen bij het CBR. Daarvoor dient u de diagnose dementie door te geven aan het CBR met een Eigen Verklaring die u opvraagt bij de gemeente. Legt u de test met goed gevolg af dan kunt u een nieuw rijbewijs aanvragen. Dat rijbewijs is een jaar geldig.**

**Meer informatie hierover vindt u op : <https://dementie.nl/autorijden/autorijden-en-dementie>**

### **Alternatieve eigen vervoermiddelen**

Zelfstandig erop uitgaan kan onder andere met de fiets, een scootmobiel, brommobiel, driewiel fiets met trapondersteuning. Ga na welk vervoersmiddel in de gegeven situatie veilig is. Hierbij kan een fysiotherapeut, of een ergotherapeut adviseren. U kunt uw vervoersmiddel zelf aanschaffen maar mogelijk komt u in aanmerking voor een vervoersmiddel via de WMO. Informatie over mogelijkheden, voorwaarden en eigen bijdrage via

- Vraagwijzer gemeente Heumen.  
Tel. 14 024 of 024 358 83 00

### **Openbaar vervoer**

Het openbaar vervoer kan ingewikkeld worden als je dementie hebt. Door een OV-begeleiderskaart aan te vragen kan een naaste of iemand anders gratis met u mee. De OV-begeleiderskaart staat op uw naam. U krijgt ook een 'Toegangspas Begeleider' waarmee hij of zij de toegangspoortjes op de stations kan openen.

- [www.ovbegeleiderskaart.nl](http://www.ovbegeleiderskaart.nl)  
tel. 030 235 46 61

### **Vervoersvoorzieningen in de gemeente Heumen**

#### **Vervoer op Maat**

Ouderen en inwoners met een beperking kunnen, tegen een vast tarief, gebruik maken van Vervoer op Maat voor korte ritten in de gemeente Heumen en omgeving en naar de omliggende ziekenhuizen en verpleeghuizen. De chauffeur brengt u van deur tot deur. Reserveer uw rit minimaal één dag van te voren en voor het weekend uiterlijk vrijdag vóór 14.00 uur. Informatie over tijden, bestemmingen en kosten:

- Malderburch, centrum voor welzijn wonen en zorg, tel. 024 357 05 70  
[vervoeropmaat@malderburch.nl](mailto:vervoeropmaat@malderburch.nl)

#### **AVAN**

AVAN, aanvullend vervoer in uw regio, verzorgt het van deur tot deur vervoer in de gemeenten van de regio Arnhem-Nijmegen. AVAN is voor iedereen beschikbaar, en is ideaal voor mensen die niet meer goed met het openbaar vervoer mee kunnen. Reserveren kan tot uiterlijk 1 uur voorafgaand aan het gewenste tijdstip van vertrek.

- Tel. 0900 734 46 82  
[www.avan-vervoer.nl](http://www.avan-vervoer.nl)

Kunt u vanwege een beperking niet met het openbaar vervoer reizen of bent u voor vervoer afhankelijk van anderen? Wellicht komt u in aanmerking voor een vervoerspas waarmee u korting krijgt op het tarief van AVAN. Informatie via

- Vraagwijzer gemeente Heumen
- Tel. 14 024 of 024 358 83 00

### **Valys**

Valys is sociaal-recreatief vervoer buiten de regio voor mensen met een mobiliteitsbeperking. U kunt Valys gebruiken als u verder reist dan 5 OV-zones vanaf uw woonadres. Er zijn verschillende mogelijkheden: reizen met Valystaxi of met Valystaxi gecombineerd met de trein. Om met Valys te kunnen reizen heeft u een Valyspas nodig. U komt hiervoor in aanmerking als u een document hiervoor hebt via Vraagwijzer gemeente Heumen.

- <https://www.valys.nl>  
tel. 0900 96 30
- Vraagwijzer  
tel. 14 024 of 024 358 83 00

### **Gehandicaptenparkeerkaart**

Met een gehandicaptenparkeerkaart parkeert u dicht bij uw bestemming op speciale parkeerplaatsen. Onder voorwaarden is een persoonlijke bestuurderskaart B of een passagierskaart P aan te vragen. Informatie via

- Vraagwijzer gemeente Heumen  
Tel. 14 024 of 024 358 83 00

### **Rolstoel en uitleen via de gemeente Heumen**

Als lopen niet meer goed gaat kan een rolstoel de oplossing zijn. Informeer u bij Vraagwijzer naar de mogelijkheden binnen de wet Maatschappelijke ondersteuning.

- Vraagwijzer  
tel. 14 024 of 024 358 83 00

De uitleen van een rolstoel is bedoeld voor mensen die niet zo goed ter been zijn en af en toe een rolstoel nodig hebben. U kunt een rolstoel lenen voor maximaal 7 dagen. Informatie via

- het Klant Contact Centrum gemeente Heumen  
tel. 14 024
- Als u langer een rolstoel nodig heeft kunt u terecht bij thuiszorgwinkel Medipoint/ ZZG-zorggroep  
Marialaan 120 te Nijmegen  
Tel. 024 366 57 7