

Dementie? En nu?



Waar kunt u terecht met vragen over dementie in de gemeente Heumen?

De diagnose dementie kan een opluchting zijn, omdat eindelijk duidelijk is wat er aan de hand is. Dementie is heel ingrijpend. Er komt veel op u af en de gevolgen van dementie overzien is lastig. Bij veel vragen kunnen professionele zorgverleners u helpen.

Waar kunt u terecht in de gemeente Heumen?

Huisartsen

Maakt u zich zorgen of heeft u vragen naar aanleiding van de signalen, neem dan altijd contact op met uw huisarts. Hij/Zij kan u meer vertellen over de ziekte en een diagnose stellen, of doorverwijzen naar een geriater. De huisarts biedt medische begeleiding en kan zo nodig doorverwijzen naar andere professionals.

- Huisartsen De Kroonsteen Beneden
Tel. 024 358 02 84
- Huisartsen De Kroonsteen Boven
Tel. 024 358 17 00
- Huisartsen Overasselt
Tel. 024 622 15 67
- Huisartsen De Vuursteen
Tel. 024-3585060
- Buiten kantoor tijden CHN huisartsenpost
Tel. 0900 8880 .
Benodigdheden wanneer u belt: Naam, adres, telefoonnummer en geboortedatum.

Zorgtrajectbegeleiders dementie

De zorgtrajectbegeleider is een persoonlijk begeleider die gespecialiseerd is in dementie. Zij biedt een luisterend oor en zoekt mee naar oplossingen voor uw situatie vanaf dat de diagnose dementie is gesteld of vanaf een vermoeden van

dementie. Zij geeft informatie en advies over leven met dementie, over zorg en ondersteuning. Zo nodig regelt zij hulp. Zij is er ook voor de mantelzorgers en de familie.

In de gemeente Heumen zijn 3 Zorgtrajectbegeleiders actief.

- Aanmelding en informatie:
024 365 01 99 of via uw huisarts.

Wijkverpleegkundigen

De wijkverpleegkundige bekijkt samen met u welke zorg en verpleging er nodig is om langer thuis te kunnen blijven wonen. Hij of zij bespreekt bij u thuis de situatie, de problemen die dat met zich meebrengt en mogelijke oplossingen. Zij zetten hulp in bijvoorbeeld bij de persoonlijke verzorging en het innemen van medicijnen. De wijkverpleegkundige heeft ook een signalerende functie.

In de gemeente Heumen zijn een aantal thuiszorgorganisaties actief, waaronder

- ZZG Zorggroep
Tel. 024 366 57 77
- Thuiszorg Malderburch
Tel. 024 357 05 70
- Meer informatie via uw huisarts of uw zorgtrajectbegeleider.

De Specialist Ouderengeneeskunde

De specialist ouderengeneeskunde is een arts die gespecialiseerd is in de zorg voor kwetsbare ouderen met complexe zorgvragen. Uw huisarts kan voor U een consult aanvragen.

Ouderenadviseurs Malderburch Welzijn

De ouderenadviseur heeft een wegwijsfunctie en ondersteunt bij het vinden van de juiste hulp of zorg. Bij een niet-pluis gevoel of een vermoeden van

dementie kan de ouderenadviseur een rol vervullen als opstap naar ondersteuning.

Vrijwilligers van Malderburch Welzijn bieden ondersteuning met een Bezoek- en opvangservice.

- Tel. 024 357 05 70
welzijn@malderburch.nl

Vrijwillige Ouderenadviseurs

De vrijwillige ouderenadviseurs zijn door de KBO opgeleid om alle ouderen in de gemeente Heumen (ook niet-KBO-leden!) te adviseren. U kunt daarbij denken aan hulp bij het bepalen van eigen bijdrage voor zorg, woningaanpassing, financiële zaken, invullen van een T- belastingformulier, verwijzingen naar Vraagwijzer, Informatie over indicatiestellingen, hulp bij het invullen van formulieren et cetera.

- KBO Heumen tel. 024 358 45 62
- KBO Malden tel. 024 240 31 15
of 024 388 03 54
- KBO Overasselt /Nederasselt
tel. 024 622 21 10

Mantelzorg Heumen

U kunt er terecht met vragen over mantelzorg en voorzieningen of om knelpunten bij zorgtaken te bespreken. De mantelzorgconsulenten helpen met het zoeken naar oplossingen of verwijzen u door.

- Mantelzorg Heumen
Tel. 024 357 05 70
mantelzorgheumen@malderburch.nl
www.mantelzorginheumen.nl

Vraagwijzer Heumen

Heeft u te maken met belemmeringen op het gebied van wonen, welzijn en/of zorg? En komt u er zelf (even) niet uit, ook niet met de mensen om u heen? Voor hulp of ondersteuning kunt u terecht bij Vraagwijzer. Consulenten van Vraagwijzer gaan met u in gesprek over een passende oplossing. Zij gaan uit van uw eigen kracht en uw sociale omgeving. Ook kijken zij naar beschikbare algemene voorzieningen. Het resultaat moet zijn dat u zo goed mogelijk mee kan doen in de maatschappij of zo lang mogelijk zelfredzaam bent in uw eigen omgeving. Een oplossing moet passen in uw specifieke situatie. Soms is de beste oplossing de inzet van een

individuele voorziening. Deze kan worden verstrekt op grond van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning. Dit kan zijn voor hulp bij het huishouden, een woningaanpassing, of de verstrekking van een hulpmiddel als bijvoorbeeld een scootmobiel of een rolstoel.

- Tel. 14 024 of 024 358 83 00
Gemeente huis Kerkplein 6, 6581AC Malden
Openingstijden: maandag en donderdag van 8.30 tot 12.00 uur vrije inloop, woensdag- en vrijdagochtend op afspraak, dinsdag gesloten.

Sociale kaart Heumen: voor vragen onder andere over wonen, gezondheid, activiteiten, mantelzorg in de gemeente Heumen

- www.socialekaartheumen.nl

Ergotherapeut

Ergotherapie kan een oplossing voor u zijn wanneer u als gevolg van een dementie problemen ervaart bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten. U ervaart mogelijk problemen bij het bewegen, de persoonlijke verzorging, het uitvoeren van huishoudelijke taken, het uitvoeren van hobby's, het zoeken en gebruik van hulpmiddelen. De ergotherapeut zoekt samen met u en de mantelzorger naar verbeteringen in uw dagelijks handelen.

De ergotherapeut werkt samen met uw huisarts en zorgtrajectbegeleider.

- Ergotherapiepraktijk Lidwien Arts
06 36 496 772
Spreekuur Malden donderdag 10.30- 12.00
uur bij fysiotherapiepraktijk Malden
Molenhoek, Broekkant 16 Malden

Graag iemand aan de lijn?

Heeft u vragen over dementie of wilt u uw verhaal delen? Dan kunt u contact opnemen met de:

- Alzheimer telefoon van Alzheimer Nederland
tel. 0800 50088 (gratis)
- Mantelzorglijn van Mezzo Voor vragen die met mantelzorg te maken hebben.
Tel. 0900 20 20 496 (€ 0,10 p/m)

Informatie via websites

- www.dementie.nl
- www.dementievraagwijzer.nl